



43. Rostocker Silvester – Neujahrs – Lauf

Ausschreibung zur volkssportlichen Laufveranstaltung
am Samstag, den 06. Januar 2024, Start: 10.00 Uhr

Treffpunkt / Start:

Sporthalle in der Erich-Schlesinger-Straße, 18059 Rostock-Südstadt (Stadthalle Richtung DMR) und vom Hauptbahnhof, gut zu erreichen mit Straßenbahn bzw. Bus, Parkplätze vor dem ehemaligen DMR sind ausreichend vorhanden.

Anmeldung: 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr in der Sporthalle

Startgebühr:

	3 km	7 km	11 km	19 km
Kinder bis 16 J.	5 €	5 €	7 €	7 €
Erwachsene	7 €	7 €	10 €	10 €

- Schulgruppen pro Schüler: 3,50 € bitte vorher anmelden
- Gruppenanmeldungen unter: vorstand@esvlokrostock.de

Mitglieder des ESV Lok Rostock 1948 e. V. nehmen an dieser Veranstaltung ohne Startgebühr teil.

Laufstrecken:	3,0 km	7,0 km	11,0 km	19,0 km
Nordic Walking:	3,0 km	7,0 km	11,0 km	
Wandern:	3,0 km	7,0 km	11,0 km	

Asphaltierte Wege, Feld- und Waldwege – alle Strecken sind gut markiert, Streckenposten sind an allen markanten Punkten. Auf langen Laufstrecken ist eine Getränkeversorgung vorhanden.

Unsere Laufstrecken können auch als Wanderung absolviert werden. Wanderfreunde melden sich bitte ab 8.00 Uhr individuell an.

Duschen, Toiletten und Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden. Wir bitten alle Aktiven und Betreuer um Sauberkeit und Disziplin in der gemieteten Sporthalle!

Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde und eine kleine Aufmerksamkeit.

Für das leibliche Wohl ist am Startpunkt bzw. im Ziel ein Imbiss vorhanden.
Die Laufveranstaltung ist über die Sportversicherung ARAG im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen abgesichert.

Der ESV Lok Rostock 1948 e. V. wünscht allen Läufern und Wanderern ein erfolgreiches Jahr 2024!