

## 4. Jedermann Hindernislauf



www.skater-witzin.de

**Datum:** 28. Juni 2014  
**Start:** Startschuss ist 10 Uhr  
**Wo:** Witziner Sportplatz, Rosenower Weg

In Witzin findet am 28. Juni der 4. Jedermann Hindernislauf statt. Die Teilnehmer durchlaufen mehrmals eine festgelegte Strecke von ca. 1,5 km (Kinder 0,5 km) mit diversen Hindernissen.

Die Hindernisse sind auf dem Sportplatz aufgebaut, wo auch der Startschuss gegeben wird. Abhängig von der jeweiligen Wertungsklasse werden unterschiedlich viele Runden absolviert. Den Streckenverlauf finden Sie: [hier](#)

### **Wertung:**

Es erfolgt eine Wertung für Kinder, Jugend, Frauen und Männer entsprechend der Altersklasseneinteilung des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV). Männer und Frauen werden separat gewertet. Kinder bis 14 Jahren laufen 3 verkürzte Runden, Frauen laufen 3 Runden, Männer 5 Runden, Jugendliche über 14 Jahre werden wie Frauen und Männer gewertet. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

### **Meldungen:**

Sie können sich ab sofort bis zum 21. Juni per email anmelden an: [info@skater-witzin.de](mailto:info@skater-witzin.de) (Name, Vorname, Geburtsjahr, Ort, Verein, Disziplin und Strecke). Nachmeldungen sind noch direkt vor Ort am 28. Juni bis spätestens 60 Minuten vor dem Start gegen eine Nachmeldegebühr von 2,- Euro zusätzlich möglich.

### **Startgeld/ Versorgung:**

Ein Unkostenbeitrag von 5,- Euro je Teilnehmer (ab 14 Jahre) wird für Nichtmitglieder des Vereins erhoben. Eine geeignete Versorgung (Wasser, Obst) wird vor Ort angeboten!

### **Regeln/Sicherheit für den Hindernislauf:**

Dabei sein ist alles – der Spaß steht im Vordergrund – Fairness wird großgeschrieben!  
Der Hindernislauf gilt erst dann als bewältigt, wenn alle Runden und Hindernisse überwunden sind. Bei verletzungsbedingtem Ausscheiden bzw. Aufgabe geht der Teilnehmer nicht in die Gesamtwertung mit ein.

Unsportliches oder undiszipliniertes Verhalten, unerlaubte Hilfe von außen, das Abkürzen der Strecke, mutwilliges Zerstören oder Umlaufen von Hindernissen führt zum Ausscheiden des Teilnehmers. Auf Wegen des öffentlichen Straßenverkehrs gilt die StVO. Streckenposten an den Hindernissen überprüfen den reibungslosen und regelgerechten Ablauf.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für personelle und sächliche Schäden. Es wird darauf hingewiesen, dass jeder Teilnehmer für einen ausreichenden Gesundheits- und Trainingszustand selbst verantwortlich ist und die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt.

### **Siegerehrung:**

Die Siegerehrung findet im Anschluss an die Veranstaltung statt. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Gesamtsieger männlich und weiblich, sowie Sieger der Kinderwertungen männlich und weiblich erhalten zusätzlich einen Überraschungspreis.

Wir wünschen schon jetzt viel Erfolg und Spaß beim *Jedermann Hindernislauf* in Witzin.

**Euer Witziner Inlineskating Verein e.V.**

www.skater-witzin.de

## Unsere Hindernisse:

### 1. Reifenfeld

Das Reifenfeld muss innerhalb der Absperrung überwunden werden, egal wie.



### 2. Große Strohmiere

Dies ist eine echte Herausforderung. Oben bitte nicht stehenbleiben und die Aussicht genießen!!



### 3. Böschung

Die Böschung wird jeweils in Laufrichtung hoch und wieder herunter gelaufen.

## 4. Hürden

Man kann über oder unter den Hürden durch. Daneben ist nicht erlaubt.



## 5. Kleine Strohmieten

Die Strohmieten müssen überwunden werden, egal wie.



## 6. Kriechhindernis

Eine Wegstrecke muss kriechend zurückgelegt werden.

